

COSTO

- Per singolo seminario € 150 + iva
- Per tre seminari € 400 + iva

SEDE DEI SEMINARI

I seminari si terranno a Bologna, presso l'Istituto Veritatis Splendor – Via Riva di Reno, 57

RELATORI

SALVATORE VENTRIGLIA: Medico, neurologo, psicoterapeuta. Analista transazionale, didatta e supervisore (TSTA-EATA). Presidente A.I.A.T. (Ass.ne Italiana Analisi Transazionale)

GABRIELE VENTRIGLIA: Psicologo delle organizzazioni. Counsellor analitico-transazionale

EVA GULLO: Consulente aziendale per la gestione delle risorse umane. Counsellor in Analisi Transazionale Integrativa

MODALITA' D'ISCRIZIONE

Per informazioni

- ✧ contattare il seguente numero telefonico 0823 520892 nei giorni di lunedì – mercoledì – venerdì (agosto escluso) dalle ore 9.00 alle 12.00
- ✧ oppure scrivere una mail al seguente indirizzo: info@centrologos.com

Iscrizioni aperte fino al 30 ottobre 2019

I seminari partiranno al raggiungimento del numero minimo di 12 partecipanti. Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento di un massimo di 25 iscritti.

Per prenotazioni camere ad uso dei partecipanti ai seminari presso la struttura:

Istituto Veritatis Splendor
Via Riva di Reno, 57 - 40122 Bologna
Dott.ssa Valentina Brighi - 051 / 6566211



**CENTRO DI FORMAZIONE CLINICA,
PROFESSIONALE E AZIENDALE**

*Analisi Transazionale, Formazione al
personale della scuola, delle aziende e
delle organizzazioni. Centro di formazione
in counselling analitico transazionale*



In collaborazione con:
GM&P Consulting Network
*Consulenza di direzione
e organizzazione*

SEMINARI TEMATICI “ALLA SCOPERTA DELLA NOSTRA STELLA E DELLA STELLA DELL'ALTRO”



CONOSCERE SÉ STESSI E COMPRENDERE L'ALTRO: *I PRESUPPOSTI PER UNA COMUNICAZIONE EFFICACE, UNA SANA RELAZIONE E BEN-ESSERE INDIVIDUALE*

1° seminario: 9 e 10 novembre 2019

2° seminario: 14 e 15 dicembre 2019

3° seminario: 11 e 12 gennaio 2020

Sabato dalle 9.30 alle 18.30; Domenica dalle 9.30 alle 13.00

STRUTTURA DEI SEMINARI

In questi seminari verranno approfonditi, in una modalità teorico/pratica, i diversi concetti che sono alla base dei rapporti umani inquadrati dalla prospettiva dell'Analisi Transazionale: teoria della comunicazione e della personalità.

FINALITA'

Lo scopo è fornire ai partecipanti nozioni ma soprattutto strumenti pratici per migliorare la comunicazione, il dialogo, la relazione con tutte le persone che fanno parte della nostra vita (partner, figli, datori di lavoro, colleghi), in modo da poter sperimentare un maggior benessere individuale e collettivo.

Il principio di base è: *“la consapevolezza è il primo step per il cambiamento”*; più diveniamo consapevoli delle dinamiche disfunzionali che mettiamo in gioco nella relazione con l'altro, maggiore è la probabilità di cambiare queste dinamiche e favorire una sana relazione.

1° SEMINARIO (Salvatore Ventriglia)

IL CONCETTO DELL'OKNESS: VEDERE NOI STESSI E GLI ALTRI CON OCCHI NUOVI. LA CONSAPEVOLEZZA DI COME MIGLIORARCI

L'okness è quell'atteggiamento dell'anima che ci porta ad accogliere, rispettare e stimare l'altro e noi stessi riconoscendogli e riconoscendoci la ricchezza e l'unicità che contraddistinguono ogni persona; che ci predispone ad ogni incontro come a un momento unico e irripetibile.

Nello specifico, in questo seminario, si esplora ciò che succede nel momento in cui la persona sente di voler punire l'altro e quindi si sente superiore, oppure quando la persona si sente inferiore nella relazione e cerca un escamotage per fuggire o, ancora, quando la persona avverte sé stesso e l'altro senza valore. Questi sono esempi di relazioni vissute senza okness.

2° SEMINARIO (Gabriele Ventriglia)

GLI STATI DELL'IO E LE TRANSAZIONI: COME LA STRUTTURA DELLA NOSTRA PERSONALITA' ENTRA IN GIOCO NEL RAPPORTO CON L'ALTRO

Oggetto di questa giornata è la scoperta della struttura di personalità (gli stati dell'io) dell'essere umano e di come questa è determinante sia quando si comunica con l'altro (transazioni) sia quando si è immersi nel proprio dialogo interno, più silenzioso ma altrettanto importante nel raggiungimento di una dimensione di benessere personale. Comprendere le modalità (il come) con cui si comunica è importante quanto il contenuto (il cosa) che esprimiamo; ciò è il punto di partenza ma, al contempo, il punto di arrivo di questo seminario.

3° SEMINARIO (Eva Gullo e Gabriele Ventriglia)

MOTIVAZIONE E CAREZZE: UN MODO PER SODDISFARE I BISOGNI NOSTRI E DELL'ALTRO

In questa giornata formativa viene trattato il tema dei bisogni; in particolare il “focus” è rappresentato dal concetto di carezza come strumento per la soddisfazione del bisogno insito in ogni persona di essere riconosciuta, di essere “guardata” dall'altro in un'ottica di reciprocità relazionale.

Uno sguardo alla modalità positiva o negativa che ogni persona mette in pratica per farsi “vedere” dall'altro, rappresenta un valore aggiunto per il partecipante che avrà modo di confrontarsi con il “proprio mondo interiore e sperimentare un modo nuovo di soddisfare il proprio bisogno di riconoscimento”.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

È possibile iscriversi ad un singolo seminario (un week-end formativo), oppure partecipare all'intero ciclo di seminari (tre week-end formativi) con uno sconto sul costo totale, come di seguito riportato. Ai partecipanti di ogni seminario sarà rilasciato un attestato di partecipazione. Per chi si iscrive all'intero ciclo l'attestato riguarderà tutti e tre i seminari.