

LE ATTIVITÀ FORMATIVE NEL MASSIMO RISPETTO DELLE NORMATIVE COVID-19



Costo di partecipazione

8 incontri della durata di 2 ore cadauno

€ 180,00 a famiglia

€ 150,00 per partecipante unico

quota d'iscrizione € 15.00 p.p.



Per informazioni e iscrizioni:
CENTRO LOGOS
Tel 0823 520892
info@centrologos.com

DOCENTI PROGETTO

dott.ssa Gemma Marrazzo

Psicologa clinica e dell'alimentazione, NLP trainer & Coaching trainer, Counsellor socio formatore e supervisore, Master H.R., esperta in tecniche di apprendimento rapido, Master in Benessere con trattamenti funzionali antistress.

dott.ssa Noemi Braccini

dottoranda in scienze e tecniche psicologiche, Trainer in PNL, Coaching trainer, Counsellor professionista

Vittoria Guarino

Master in PNL, Coach in PNL, Counsellor professionista

dott.ssa Giovanna Ventriglia

Psicologa clinica, Counselor Professionista, Master in Neuropsicologia dell'età evolutiva, Master in P.N.L.

Progetto a cura di

Gemma Marrazzo, Vittoria Guarino, Noemi Braccini, Giovanna Ventriglia.



INSIEME PER CRESCERE

La Programmazione Neuro Linguistica
a servizio delle Famiglie

INTRODUZIONE

Obiettivi

In questo particolare momento storico, dove siamo stati travolti da un nemico invisibile e molto potente, al punto da riuscire in pochi mesi a rendere pericolose quelle stesse attività e relazioni che sono la base per lo sviluppo sano dell'essere umano, occorrono strumenti concreti e semplici, alla portata di tutti che possano servire a migliorare le relazioni anche a distanza.

Come guardare con una prospettiva diversa le conseguenze del coronavirus sul piano delle relazioni.

Partendo dall'idea che gli individui resilienti ovvero quelli che riescono non solo a sopravvivere alle avversità ma a ricavare il positivo da esse - sono quelli che riescono a cambiare IDEA - gli strumenti che noi proponiamo in questo progetto servono ad attivare e potenziare le risorse di genitori e figli per riuscire a vivere la difficile quotidianità condizionata dal covid

Noi non crediamo nel pensiero positivo perché ci sembra una forma di facile negazione, un meccanismo di difesa troppo utilizzato per negare una realtà di fatto, una svalutazione rispetto a vissuti emotivi ed emozioni reali e congrue: le cose oggi sono oggettivamente complicate.

Il nostro compito e obiettivo primario di lavoro è quello di accogliere le difficoltà delle famiglie in questo periodo, condividere tutte le risorse possibili che abbiamo per poter far fronte all'emergenza, fornire strumenti e metodologie pratiche per poter affrontare il cambiamento.

DESTINATARI

DESTINATARI

Famiglie, genitori di qualsiasi età e i loro figli.
Nonni, zii ...

LA SCUOLA

La comunità che potrà beneficiare della presenza di individui in grado di relazionarsi positivamente e compiere scelte e comportamenti opportuni nei diversi contesti

MEDOTOLOGIE e STRUMENTI

Strumenti e tecniche di **Programmazione Neuro Linguistica**, una metodologia che si basa sul principio che ogni comportamento di una persona ha una sua struttura che può essere modellata, appresa, insegnata e anche cambiata. Si fonda sull'idea che le persone operano attraverso "mappe" interne con cui rappresentarsi il mondo.

La PNL cerca così di individuare tali mappe (che non sono altro che esperienze soggettive di ciò che ci circonda) per modificarne gli orientamenti.

È una metodologia che mira a un cambiamento di pensiero e di comportamento.

Il "come" fa la differenza, modellamento di strategie efficaci, trasmettere fiducia, negoziare e gestire i conflitti, disciplinare, educare, ispirare, incoraggiare, creare fiducia, favorire l'apprendimento, stimolare l'empatia, aiutare nella gestione dei vissuti emotivi, sviluppare il senso critico, orientare a una comunicazione efficace, stimolare la conoscenza di se stessi e delle proprie abilità ed attitudini, supporto nella gestione dello stress dovuto a problemi o sovraccarichi di diversa natura, acquisire le competenze che consentono di fare scelte opportune in diversi contesti, stimolare al **problem solving** per evitare di rimanere bloccati nelle problematiche di varia natura.

ANALISI TRANSAZIONALE per poter accogliere e condividere gli stati d'animo caratteristici di questo periodo, rendendo consapevoli dei propri pensieri e delle le proprie emozioni.

NON VINCE L'INDIVIDUO PIÙ FORTE MA QUELLO PIÙ FLESSIBILE PERCHÉ È IN GRADO DI ATTIVARE CAMBIAMENTI.

PROGRAMMA

Presentazione corso
durata : 2 ore

SEMINARI:

N.6 incontri + 2 incontri follow up gratuiti
durata: 2 ore cadauno

MODALITÀ

Gli incontri si terranno in modalità mista ed alternata in presenza e online su piattaforma ZOOM, 2 volte al mese

Risorse umane

- 2 psicologi
- 3 counsellor professionisti Analitico Transazionale ad indirizzo clinico psicopedagogico e aziendale
- 3 Programmatori Neuro Linguistico di livello Master, Trainer e Coach