

Corso sulla comunicazione efficace, sana relazione e benessere individuale

Destinatari del corso

Tutti coloro che vogliono conoscere meglio sé stessi e migliorare il rapporto con l'altro.

Nella società attuale ci siamo resi sempre di più conto di quanto sia importante una relazione costruttiva tra le persone e riteniamo che i conflitti, le incomprensioni, la chiusura verso l'altro nei diversi ambiti (famiglia, amicizia, lavoro) siano la conseguenza di una comunicazione disfunzionale che non favorisce il benessere personale e relazionale.

Attraverso i nostri corsi, tenuti da esperti nella comunicazione con esperienza pluriennale, ci poniamo l'obiettivo di far conoscere i meccanismi che sono alla base del nostro benessere, di una comunicazione efficace e di una relazione funzionale con il nostro interlocutore.

In questi incontri verranno approfonditi, attraverso una modalità teorico/pratica, i diversi concetti che sono alla base dei rapporti umani considerati dalla prospettiva dell'Analisi Transazionale, teoria della comunicazione e della personalità.



Durata: 6 mesi - date degli incontri :

30 aprile – 21 maggio – 4 giugno – 23 luglio
24 settembre – 22 ottobre

con orario: 9.30 - 17.00

Costo: 600,00 euro + IVA

**promozione: 500,00 euro + IVA per coloro che si
iscrivono entro il 5 aprile**

euro 200,00+ Iva (244,00) da versare al momento
dell'iscrizione e saldo entro il terzo incontro

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di
partecipazione

Centro Logos S.r.l.

Sede legale: Via A. Cardarelli, 14 (già via Melorio II traversa n. 8) Santa Maria C.V. (CE) | Sede operativa: via Pizzetti n. 16/18 Casapulla (CE) |

Partita Iva/ C. Fiscale 02974470615

Tel.: **0823.520892** Orario segreteria: lun-merc-ven ore 9:00 – 12:00 | Fax: 0823.496098 | e-mail: info@centrologos.com | www.centrologos.com

PROGRAMMA DEL CORSO

| | |
|--|---|
| <p style="text-align: center;"><u>I incontro il 30/04/2022</u></p> <p>Il concetto dell'okness: vedere noi stessi e gli altri con occhi nuovi. la consapevolezza di come migliorarci</p> <ul style="list-style-type: none"> • Riflessioni sul concetto di persona • Assunti filosofici della teoria analitico - transazionale • Concetto di okness: base per la crescita personale e relazionale • Esercitazioni esperienziali | <p style="text-align: center;"><u>IV incontro il 23/07/2022</u></p> <p>Il copione di vita: un viaggio che ci porta a conoscere meglio noi stessi</p> <ul style="list-style-type: none"> • Origine e descrizione del copione di vita: le convinzioni su noi stessi, sull'altro e sul mondo • Classificazione del copione di vita • Posizioni esistenziali • Esercitazioni esperienziali |
| <p style="text-align: center;"><u>II incontro il 21/05/2022</u></p> <p>Gli stati dell'io: come la struttura della nostra personalita' entra in gioco nel rapporto con l'altro</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il comportamento dell'essere umano • Concetto di Stati dell'Io: il modo di comunicare e relazionarci con il nostro interlocutore • Esercitazioni esperienziali | <p style="text-align: center;"><u>V incontro il 24/09/2022</u></p> <p>Come riconoscere e affrontare le relazioni che creano malessere: i giochi e i racket secondo l'Analisi Transazionale</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drammi relazionali: i "giochi" in Analisi Transazionale • La formula dei giochi • Il triangolo drammatico • Esercitazioni esperienziali |
| <p style="text-align: center;"><u>III incontro il 4/06/2022</u></p> <p>Motivazione e carezze: un modo per soddisfare i bisogni nostri e dell'altro</p> <ul style="list-style-type: none"> • Panoramica sui bisogni dell'essere umano • Concetto di carezze in analisi transazionale: una modalità per aumentare il nostro benessere e migliorare la relazione con l'altro • Esercitazioni esperienziali | <p style="text-align: center;"><u>VI incontro il 22/10/2022</u></p> <p>Minicopione: i comportamenti che rafforzano il nostro schema di vita</p> <ul style="list-style-type: none"> • Origine del minicopione • Concetto di spinta: comportamenti che rafforzano le convinzioni su noi stessi, sull'altro e sul mondo • Esercitazioni esperienziali |

Centro Logos S.r.l.

Sede legale: Via A. Cardarelli, 14 (già via Melorio II traversa n. 8) Santa Maria C.V. (CE) | Sede operativa: via Pizzetti n. 16/18 Casapulla (CE) |

Partita Iva/ C. Fiscale 02974470615

Tel.: **0823.520892** Orario segreteria: lun-merc-ven ore 9:00 – 12:00 | Fax: 0823.496098 | e-mail: info@centrologos.com | www.centrologos.com