

## Corso sulla comunicazione efficace, sana relazione e benessere individuale

### Destinatari del corso

**Tutti coloro che vogliono conoscere meglio sé stessi e migliorare il rapporto con l'altro.**

Nella società attuale ci siamo resi sempre di più conto di quanto sia importante una relazione costruttiva tra le persone e riteniamo che i conflitti, le incomprensioni, la chiusura verso l'altro nei diversi ambiti (famiglia, amicizia, lavoro) siano la conseguenza di una comunicazione disfunzionale che non favorisce il benessere personale e relazionale.

Attraverso i nostri corsi, tenuti da esperti nella comunicazione con esperienza pluriennale, ci poniamo l'obiettivo di far conoscere i meccanismi che sono alla base del nostro benessere, di una comunicazione efficace e di una relazione funzionale con il nostro interlocutore.

In questi incontri verranno approfonditi, attraverso una modalità teorico/pratica, i diversi concetti che sono alla base dei rapporti umani considerati dalla prospettiva dell'Analisi Transazionale, teoria della comunicazione e della personalità.

Durata: 6 mesi - date degli incontri :

9 marzo – 13 aprile – 11 maggio –

22 giugno – 20 luglio – 28 settembre

con orario: 9.30 - 17.00

Costo: 600,00 euro + IVA

**promozione: 500,00 euro + IVA per coloro che si  
iscrivono entro il 18 febbraio**

euro 200,00+ Iva (244,00) da versare al momento dell'iscrizione e saldo entro il terzo incontro

Alla fine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione

### **Centro Logos S.r.l.**

Sede legale: Via A. Cardarelli, 14 (già via Melorio II traversa n. 8) Santa Maria C.V. (CE) | Sede operativa: via Pizzetti n. 16/18 Casapulla (CE) |

Partita Iva/ C. Fiscale 02974470615

Tel.: **0823.520892** Orario segreteria: lun-merc-ven ore 9:00 – 12:00 | Fax: 0823.496098 | e-mail: info@centrologos.com | [www.centrologos.com](http://www.centrologos.com)

## PROGRAMMA DEL CORSO

<p style="text-align: center;"><u>I incontro il 09/03/2024 Rino Ventriglia</u></p> <p><b>Il concetto dell'okness: vedere noi stessi e gli altri con occhi nuovi. la consapevolezza di come migliorarci</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riflessioni sul concetto di persona</li> <li>• Assunti filosofici della teoria analitico-transazionale</li> <li>• Concetto di okness: base per la crescita personale e relazionale</li> <li>• Esercitazioni esperienziali</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><u>IV incontro il 22/06/2024 Giovanna Ventriglia</u></p> <p><b>Come riconoscere e affrontare le relazioni che creano malessere: i giochi e i racket secondo l'Analisi Transazionale</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Drammi relazionali: i "giochi" in Analisi Transazionale</li> <li>• La formula dei giochi</li> <li>• Il triangolo drammatico</li> <li>• Esercitazioni esperienziali</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><u>II incontro il 13/04/2024 Gabriele Ventriglia</u></p> <p><b>Gli stati dell'io: come la struttura della nostra personalita' entra in gioco nel rapporto con l'altro</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il comportamento dell'essere umano</li> <li>• Concetto di Stati dell'Io: il modo di comunicare e relazionarci con il nostro interlocutore</li> <li>• Esercitazioni esperienziali</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><u>V incontro il 20/07/2024 Gabriele Ventriglia</u></p> <p><b>Il copione di vita: un viaggio che ci porta a conoscere meglio noi stessi</b></p> <p>Origine e descrizione del copione di vita: le convinzioni su noi stessi, sull'altro e sul mondo          Classificazione del copione di vita          Posizioni esistenziali          Esercitazioni esperienziali</p>
<p style="text-align: center;"><u>III incontro il 11/05/2024 Gemma Marrazzo</u></p> <p><b>Motivazione e carezze: un modo per soddisfare i bisogni nostri e dell'altro</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Panoramica sui bisogni dell'essere umano</li> <li>• Concetto di carezze in analisi transazionale: una modalità per aumentare il nostro benessere e migliorare la relazione con l'altro</li> <li>• Esercitazioni esperienziali</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><u>VI incontro il 28/09/2024 Gemma Marrazzo</u></p> <p><b>Minicopione: i comportamenti che rafforzano il nostro schema di vita</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Origine del minicopione</li> <li>• Concetto di spinta: comportamenti che rafforzano le convinzioni su noi stessi, sull'altro e sul mondo</li> <li>• Esercitazioni esperienziali</li> </ul>

### Centro Logos S.r.l.

Sede legale: Via A. Cardarelli, 14 (già via Melorio II traversa n. 8) Santa Maria C.V. (CE) | Sede operativa: via Pizzetti n. 16/18 Casapulla (CE) | Partita Iva/ C. Fiscale 02974470615

Tel.: **0823.520892** Orario segreteria: lun-merc-ven ore 9:00 – 12:00 | Fax: 0823.496098 | e-mail: info@centrologos.com | [www.centrologos.com](http://www.centrologos.com)